

2020

# Workout Schedule

TIME	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
6:00 AM	K-FIT HIIT	K-FIT HIIT	K-FIT HIIT	K-FIT HIIT	K-FIT HIIT	
7:00 AM	K-FIT HIIT	K-FIT HIIT	K-FIT HIIT	K-FIT HIIT	K-FIT HIIT	
8:15 AM	K-FIT HIIT	K-FIT HIIT	K-FIT HIIT	K-FIT HIIT	K-FIT HIIT	K-FIT HIIT
9:15 AM						
9:30 AM	K-FIT HIIT	K-FIT HIIT	K-FIT HIIT	K-FIT HIIT	K-FIT HIIT	K-FIT HIIT
10:45 AM						K-FIT HIIT
12:30PM						
4:30PM		K-FIT HIIT		K-FIT HIIT		
6:00 PM	K-FIT HIIT	K-FIT HIIT	K-FIT HIIT	K-FIT HIIT		
7:15 PM						